



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 98/2010**

**COVAM / SVS / SES**

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 07/12/2010 a 08/12/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Água Boa	07/12/2010	0,014 – 0,040	3 – 8	BOA
	08/12/2010	0,060 – 0,081	11 – 14	BOA
Alta Floresta	07/12/2010	0,070 – 0,100	15 – 18	BOA
	08/12/2010	0,090 – 0,100	16 – 19	BOA
Barra do Garças	07/12/2010	0,021 – 0,036	4 – 7	BOA
	08/12/2010	0,034 – 0,043	6 – 9	BOA
Cáceres	07/12/2010	0,070 – 0,100	14 – 17	BOA
	08/12/2010	0,080 – 0,082	14 – 17	BOA
Campo Novo do Parecis	07/12/2010	0,070 – 0,100	14 – 17	BOA
	08/12/2010	0,070 – 0,080	13 – 15	BOA
Colíder	07/12/2010	0,040 – 0,062	8 – 12	BOA
	08/12/2010	0,095 – 0,110	16 – 20	BOA
Cuiabá	07/12/2010	0,030 – 0,055	6 – 10	BOA
	08/12/2010	0,032 – 0,070	7 – 13	BOA
Diamantino	07/12/2010	0,039 – 0,065	8 – 12	BOA
	08/12/2010	0,054 – 0,082	11 – 16	BOA
Juara	07/12/2010	0,070 – 0,105	16 – 18	BOA
	08/12/2010	0,088 – 0,112	18 – 20	BOA
Juína	07/12/2010	0,088 – 0,110	16 – 20	BOA
	08/12/2010	0,070 – 0,086	14 – 15	BOA
Peixoto de Azevedo	07/12/2010	0,040 – 0,060	9 – 12	BOA
	08/12/2010	0,078 – 0,090	15 – 17	BOA
Pontes e Lacerda	07/12/2010	0,080 – 0,100	13 – 19	BOA
	08/12/2010	0,078 – 0,081	14 – 16	BOA
Porto Alegre do Norte	07/12/2010	0,020 – 0,025	4 – 6	BOA
	08/12/2010	0,055 – 0,057	9 – 13	BOA
Rondonópolis	07/12/2010	0,021 – 0,027	4 – 6	BOA
	08/12/2010	0,020 – 0,075	4 - 14	BOA
São Felix do Araguaia	07/12/2010	0,018 – 0,021	4 – 5	BOA
	08/12/2010	0,050 – 0,056	9 – 11	BOA
Sinop	07/12/2010	0,040 – 0,060	9 – 11	BOA
	08/12/2010	0,090 – 0,150	18 – 26	BOA
Sorriso	07/12/2010	0,037 – 0,050	8 – 9	BOA
	08/12/2010	0,079 – 0,120	15 – 21	BOA
Tangará da Serra	07/12/2010	0,055 – 0,091	12 – 16	BOA
	08/12/2010	0,068 – 0,076	12 – 15	BOA
Várzea Grande	07/12/2010	0,030 – 0,052	6 – 10	BOA
	08/12/2010	0,032 – 0,070	7 – 13	BOA
Vila Rica	07/12/2010	0,030 – 0,058	6 – 10	BOA
	08/12/2010	0,039 – 0,045	6 – 9	BOA

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .			
Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

### 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m <sup>3</sup>	50 -150µg/m <sup>3</sup>	150 – 250µg/m <sup>3</sup>	250 – 420 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 420µg/m <sup>3</sup>
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80µg/m <sup>3</sup>	80 – 160 g/m <sup>3</sup>	160 – 200µg/m <sup>3</sup>	200 – 800 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 800 µg/m <sup>3</sup>
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80µg/m <sup>3</sup>	80 -365µg/m <sup>3</sup>	365 - 800µg/m <sup>3</sup>	800 - 1600 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 1600 µg/m <sup>3</sup>
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100µg/m <sup>3</sup>	100 -320µg/m <sup>3</sup>	320 – 1130µg/m <sup>3</sup>	1130 – 2260 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 2260 µg/m <sup>3</sup>

Obs.: (µg/m<sup>3</sup> – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

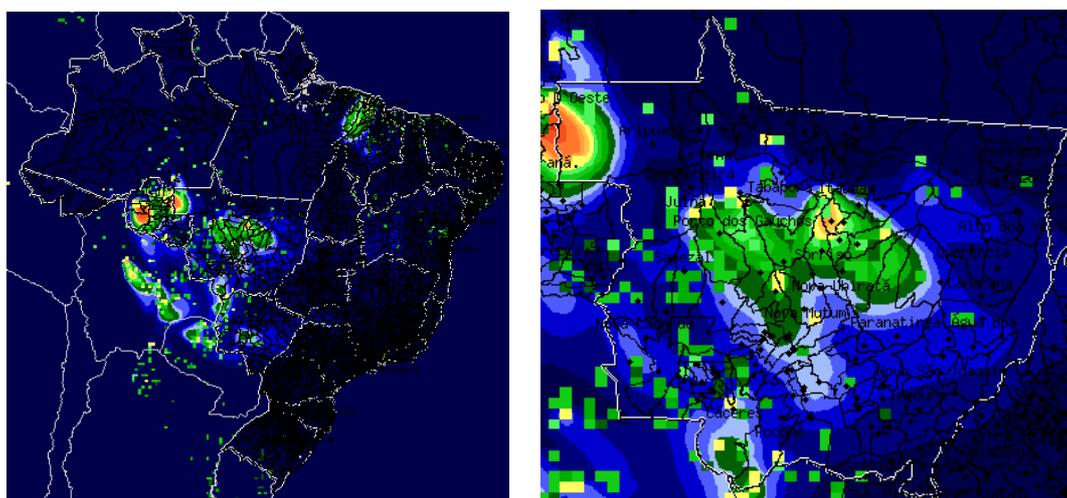
#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data: 09/12/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 10/12/2010 a 15/12/2010**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	11/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
	12/12	Pancadas de Chuva	21	31	13
	13/12	Pancadas de Chuva	21	31	13
	14/12	Pancadas de Chuva	23	31	13
	15/12	Pancadas de Chuva	22	30	13
Alta Floresta	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
	11/12	Pancadas de Chuva	22	30	12
	12/12	Pancadas de Chuva	21	30	12
	13/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
	14/12	Pancadas de Chuva	20	29	13
	15/12	Pancadas de Chuva	21	29	13
Barra do Garças	10/12	Pancadas de Chuva	23	34	13
	11/12	Pancadas de Chuva	23	34	13
	12/12	Pancadas de Chuva	22	35	13
	13/12	Pancadas de Chuva	22	32	13
	14/12	Pancadas de Chuva	21	32	13
	15/12	Pancadas de Chuva	20	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Cáceres</b>	10/12	Pancadas de Chuva	25	37	13
	11/12	Pancadas de Chuva	26	35	13
	12/12	Pancadas de Chuva	25	35	13
	13/12	Pancadas de Chuva	15	35	13
	14/12	Predomínio de Sol	16	26	13
	15/12	Predomínio de Sol	17	29	13
<b>Campo Novo do Parecis</b>	10/12	Pancadas de Chuva	22	30	13
	11/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
	12/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
	13/12	Pancadas de Chuva	21	30	13
	14/12	Pancadas de Chuva	19	25	13
	15/12	Predomínio de Sol	20	27	13
<b>Colíder</b>	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	11/12	Pancadas de Chuva	22	33	12
	12/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
	13/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
	14/12	Pancadas de Chuva	23	31	13
	15/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
<b>Cuiabá</b>	10/12	Pancadas de Chuva	24	34	13
	11/12	Pancadas de Chuva	24	32	13
	12/12	Pancadas de Chuva	24	32	13
	13/12	Pancadas de Chuva	20	31	13
	14/12	Predomínio de Sol	18	24	13
	15/12	Predomínio de Sol	18	26	13
<b>Diamantino</b>	10/12	Pancadas de Chuva	22	33	13
	11/12	Pancadas de Chuva	23	34	13
	12/12	Pancadas de Chuva	22	33	13
	13/12	Pancadas de Chuva	21	32	13
	14/12	Predomínio de Sol	19	32	13
	15/12	Predomínio de Sol	20	33	13
<b>Juara</b>	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	36	12
	11/12	Pancadas de Chuva	23	35	13
	12/12	Pancadas de Chuva	24	35	13
	13/12	Pancadas de Chuva	24	34	13
	14/12	Pancadas de Chuva	22	34	13
	15/12	Predomínio de Sol	21	34	13
<b>Juína</b>	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	11/12	Pancadas de Chuva	22	31	12
	12/12	Pancadas de Chuva	23	31	13
	13/12	Pancadas de Chuva	23	30	13
	14/12	Pancadas de Chuva	22	30	13
	15/12	Predomínio de Sol	20	30	13
<b>Peixoto de Azevedo</b>	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	11/12	Pancadas de Chuva	22	31	12
	12/12	Pancadas de Chuva	23	31	13
	13/12	Pancadas de Chuva	23	30	13
	14/12	Pancadas de Chuva	22	30	13
	15/12	Predomínio de Sol	20	30	13
<b>Pontes e Lacerda</b>	10/12	Pancadas de Chuva	22	36	13
	11/12	Pancadas de Chuva	23	36	13
	12/12	Pancadas de Chuva	22	35	13
	13/12	Pancadas de Chuva	22	34	13
	14/12	Predomínio de Sol	19	24	13
	15/12	Predomínio de Sol	20	28	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Porto Alegre do Norte</b>	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	11/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	12
	12/12	Pancadas de Chuva	22	33	13
	13/12	Pancadas de Chuva	22	32	13
	14/12	Pancadas de Chuva	22	32	13
	15/12	Pancadas de Chuva	22	32	13
<b>Rondonópolis</b>	10/12	Pancadas de Chuva	21	36	13
	11/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
	12/12	Pancadas de Chuva	23	35	13
	13/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
	14/12	Pancadas de Chuva	19	25	13
	15/12	Predomínio de Sol	20	28	13
<b>São Félix do Araguaia</b>	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	36	12
	11/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	36	12
	12/12	Pancadas de Chuva	22	35	13
	13/12	Pancadas de Chuva	22	34	13
	14/12	Pancadas de Chuva	22	33	13
	15/12	Pancadas de Chuva	21	34	13
<b>Sinop</b>	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	12
	11/12	Pancadas de Chuva	23	35	13
	12/12	Pancadas de Chuva	23	34	13
	13/12	Pancadas de Chuva	22	33	13
	14/12	Pancadas de Chuva	21	33	13
	15/12	Pancadas de Chuva	21	34	13
<b>Sorriso</b>	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	12
	11/12	Pancadas de Chuva	23	35	13
	12/12	Pancadas de Chuva	22	34	13
	13/12	Pancadas de Chuva	22	33	13
	14/12	Pancadas de Chuva	20	33	13
	15/12	Pancadas de Chuva	21	33	13
<b>Tangará da Serra</b>	10/12	Pancadas de Chuva	21	32	13
	11/12	Pancadas de Chuva	22	33	13
	12/12	Pancadas de Chuva	21	32	13
	13/12	Pancadas de Chuva	21	31	13
	14/12	Predomínio de Sol	18	31	13
	15/12	Predomínio de Sol	20	32	13
<b>Várzea Grande</b>	10/12	Pancadas de Chuva	24	33	13
	11/12	Pancadas de Chuva	25	32	13
	12/12	Pancadas de Chuva	24	32	13
	13/12	Pancadas de Chuva	23	33	13
	14/12	Predomínio de Sol	20	23	13
	15/12	Predomínio de Sol	22	26	13
<b>Vila Rica</b>	10/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	12
	11/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	12/12	Pancadas de Chuva	22	33	12
	13/12	Pancadas de Chuva	22	32	13
	14/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
	15/12	Pancadas de Chuva	22	32	13

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**07 - Tabela de Referência para o Índice UV.**

**Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.**

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

#### 10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 09/12/2010 a 11/12/2010.



**09/12/2010:** No norte de MT: muitas nuvens e pancadas de chuva. Nas demais áreas: sol entre nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

**10/12/2010:** No norte de MT: muitas nuvens e pancadas de chuva. Poderá chover forte nestas áreas. Nas demais áreas: sol entre nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

**11/12/2010:** Em toda a Região: sol entre nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

**Tendência:** Em toda a Região: sol entre nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

#### 11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

[covsam@ses.mt.gov.br](mailto:covsam@ses.mt.gov.br) e [gevsam@ses.mt.gov.br](mailto:gevsam@ses.mt.gov.br)

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT